

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 15.05.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 130 | 8,96 | 115,37 | 3,67 | 3,53 | 17,06 |
| | | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 145 | 5,54 | 58,18 | 2,33 | 1,91 | 7,74 |
| | | 3 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 30 | 7,21 | 87,94 | 1,89 | 3,80 | 11,49 |
| II Завтрак | | 442 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 111 | 12,22 | 47,11 | 0,00 | 0,00 | 11,78 |
| Обед | | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 30 | 6,88 | 20,00 | 0,90 | 1,57 | 0,59 |
| | | 115 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 150/30 | 9,94 | 126,44 | 3,86 | 2,95 | 20,98 |
| | | 311 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 130 | 25,31 | 285,60 | 13,99 | 15,94 | 21,57 |
| | | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 150 | 3,36 | 26,26 | 0,15 | 0,03 | 6,14 |
| Ужин | | 214 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 125 | 29,32 | 238,46 | 12,15 | 20,06 | 2,29 |
| | | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 25 | 1,70 | 107,40 | 2,11 | 0,21 | 24,26 |
| | | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,55 | 12,95 | 0,11 | 0,00 | 3,12 |