

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

13.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,96	133,30	5,18	3,53	20,05
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,43	33,13	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,41	88,05	2,04	0,25	19,38
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,7	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,59	59,97	2,41	4,10	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,02	96,89	6,96	2,25	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	135/20	39,60	203,41	10,86	7,33	23,22
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,54	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,82	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	130/15	10,53	84,64	3,95	1,91	12,65
		435	ЙОГУРТ	158	18,32	89,23	4,42	3,95	7,12
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	59	4,09	257,74	5,07	0,51	58,22