

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

12.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,01	131,16	4,26	3,19	21,42
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,66	77,67	2,76	2,12	11,72
		1	БАТОН	23	2,53	55,53	1,87	0,23	11,46
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	5,43	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	45	6,68	43,58	0,97	1,86	5,73
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,19	83,93	4,11	1,49	13,47
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,72	69,52	2,49	2,15	16,82
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	20,18	135,46	12,22	6,68	5,80
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,05	78,90	0,65	0,27	15,36
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,60	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	50,17	358,82	22,46	15,34	31,62
		435	СНЕЖОК	148	15,11	83,72	4,15	3,70	6,68
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,43	158,65	4,13	3,02	28,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,56	161,30	3,17	0,32	36,44