

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

06.05.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |        | 184     | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                | 150      | 7,83  | 160,08       | 6,26  | 4,02  | 24,65    |
|            |        | 430     | ЧАЙ С САХАРОМ                        | 180      | 0,94  | 26,34        | 0,16  | 0,00  | 6,43     |
|            |        | 3       | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                    | 35       | 11,83 | 99,37        | 4,41  | 3,14  | 13,19    |
| II Завтрак |        | ТК №010 | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                        | 100      | 15,39 | 44,20        | 0,40  | 0,40  | 9,90     |
| Обед       |        | 51      | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ                     | 55       | 6,85  | 31,71        | 0,66  | 1,76  | 3,19     |
|            |        | 94      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ            | 180      | 4,84  | 63,48        | 1,41  | 1,92  | 10,07    |
|            |        | 335     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                    | 130      | 13,32 | 105,68       | 2,66  | 2,34  | 18,38    |
|            |        | 240     | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) | 70       | 26,91 | 107,71       | 10,88 | 1,84  | 11,86    |
|            |        | 436     | НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                     | 180      | 4,46  | 94,50        | 0,18  | 0,00  | 23,13    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 50       | 2,98  | 77,52        | 2,58  | 0,30  | 16,11    |
| Ужин       |        | 240     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ         | 125/25   | 44,83 | 263,21       | 17,52 | 11,23 | 21,93    |
|            |        | 394     | ЧАЙ С МОЛОКОМ                        | 180      | 6,27  | 67,10        | 2,31  | 1,94  | 9,96     |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 30       | 2,05  | 129,24       | 2,54  | 0,26  | 29,19    |