

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	9,34	141,11	4,94	4,83	19,33
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	1,89	32,37	0,03	0,00	7,94
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,11	82,17	1,91	0,23	18,07
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	6	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,71	56,35	2,18	3,80	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,15	92,11	6,73	2,28	11,09
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	140/20	49,71	239,33	13,17	10,63	22,47
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	7,42	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	21,07	133,69	7,89	5,32	13,06
		435	ЙОГУРТ	152	17,62	85,84	4,25	3,80	6,85
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,31	82,72	1,63	0,16	18,69