

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 28.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	6,62	110,96	3,54	2,66	18,31
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	5,95	60,67	2,13	1,62	9,28
		1	БАТОН	21	2,30	50,41	1,69	0,21	10,40
II Завтрак		К/К	СОК	109	12	44,86	0,00	0,00	11,21
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	30	3,88	26,52	0,56	1,18	3,40
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	5,94	75,88	3,42	1,92	11,19
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	105	10,39	57,06	2,04	1,76	13,81
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	50	16,66	107,33	10,36	5,18	4,14
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	3,84	60,67	0,49	0,20	11,87
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	31	1,88	61,20	1,35	0,30	12,75
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	115/10	30,59	232,37	13,92	10,03	20,92
		435	СНЕЖОК	91	9,27	51,37	2,55	2,27	4,10
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	40	3,39	126,73	3,34	2,35	23,09
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,57	98,95	1,95	0,20	22,35