

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 24.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,15	156,69	5,15	3,92	25,10
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,17	68,61	2,62	2,00	9,91
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	11,38	88,24	4,05	3,15	10,76
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	6,31	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,98	34,84	0,53	1,32	5,12
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,21	50,14	1,23	2,63	5,25
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	115	12,14	115,99	2,48	3,54	18,43
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	32,33	257,42	16,02	18,32	7,20
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,81	28,32	0,09	0,09	6,66
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,46	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	135	62,15	221,12	15,05	14,64	7,10
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,97	124,19	2,44	0,25	28,05
			ПРЯНИКИ	30	5,09	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,67	14,62	0,14	0,00	3,52