

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

21.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,64	132,78	4,62	3,47	20,70
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	2,89	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	11,23	123,20	1,97	7,50	11,91
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	6,62	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	9,84	34,21	0,90	1,39	4,53
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,81	69,53	1,48	2,54	10,16
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	11,95	81,21	3,01	2,13	12,11
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	55	30,78	140,97	7,81	7,43	10,79
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,21	50,73	0,44	0,07	12,06
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,69	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	135	31,17	166,17	7,03	9,38	13,37
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,86	117,33	2,31	0,23	26,51
		435	ЙОГУРТ	154	17,85	86,94	4,31	3,85	6,94
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	24	6,00	99,72	1,81	2,30	17,91