

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

18.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,08	152,42	3,93	3,21	26,83
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	9,91	100,91	2,34	2,43	17,36
		1	БАТОН	26	2,82	61,58	2,07	0,26	12,70
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	6,97	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	60	17,15	65,85	3,93	3,45	4,70
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	11,33	58,73	1,50	2,42	7,65
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	125	12,38	96,98	2,46	2,22	16,66
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55/24	14,03	80,49	7,61	4,28	2,30
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	170	3,51	66,86	0,06	0,00	16,67
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,88	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	11,85	93,84	3,13	5,08	87,97
		264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	55	34,35	144,76	8,51	10,20	4,73
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,84	178,96	3,52	0,35	40,43
		435	СНЕЖОК	144	14,67	81,29	4,03	3,60	6,49