

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"
_____/Загоруйко Я.В./

МЕНЮ
17 апреля 2025 г.
Ясли 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	130	8,80	3,56	3,68	16,78	114,89
КАКАО С МОЛОКОМ	140	5,30	2,22	1,82	7,54	56,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	7,58	2,09	4,28	12,74	98,05
Итого		21,68	7,87	9,78	37,06	269,12
II Завтрак						
СОК ФРУКТОВЫЙ	100	11,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Итого		11,00	0,00	0,00	10,60	42,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	7,30	0,98	1,62	0,59	20,86
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	150/30	9,95	4,08	3,23	22,48	135,86
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	120	22,86	12,65	14,57	21,62	268,14
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	150	3,47	0,15	0,03	6,19	26,49
Итого		43,57	17,86	19,45	50,88	451,35
Ужин						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	125	31,68	12,15	20,06	2,29	238,46
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	0,95	1,18	0,12	13,52	59,86
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,52	0,10	0,00	3,10	12,81
Итого		33,15	13,43	20,18	18,91	311,13
Всего		109,39	39,16	49,41	117,45	1 074,00

Бухгалтер (калькулятор) _____ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Бурухина С.Ю.