

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ Детский сад №40 "Цветик-семицветик"  
\_\_\_\_\_/Загоруйко Я.В./

**МЕНЮ**  
**17 апреля 2025 г.**

**Сад 10 часов**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА"	150	10,00	4,09	4,10	19,45	131,74
КАКАО С МОЛОКОМ	170	6,49	2,72	2,22	9,95	71,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	12,24	2,12	8,21	12,78	133,63
Итого		28,73	8,93	14,53	42,18	336,93
<b>II Завтрак</b>						
СОК ФРУКТОВЫЙ	105	6,97	0,53	0,13	9,87	43,33
Итого		6,97	0,53	0,13	9,87	43,33
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	12,07	1,28	2,33	1,02	30,18
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	11,89	5,00	3,85	27,70	166,16
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	140	26,53	14,57	15,95	25,44	303,58
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	4,19	0,18	0,04	7,73	33,02
Итого		54,67	21,03	22,17	61,89	532,94
<b>Ужин</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	36,59	13,89	22,93	2,62	272,49
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,68	0,12	0,00	4,61	18,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,42	1,76	0,18	20,19	89,37
Итого		38,69	15,77	23,11	27,42	380,78
Всего		129,06	46,26	59,94	141,36	1 293,98

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_ Ходосевич Е.В.

Зав. производством (шеф-повар) \_\_\_\_\_ Бурухина С.Ю.