

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

16.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	9,23	142,69	5,04	4,76	19,80
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,43	33,13	0,05	0,01	8,00
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,12	82,01	1,90	0,23	18,04
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	6,62	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	45	8,46	55,01	2,12	3,78	3,02
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	21,02	97,05	6,98	2,27	12,03
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	50,31	240,51	13,16	10,45	23,24
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,40	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,62	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	135/15	17,54	117,19	6,41	4,33	12,69
		435	ЙОГУРТ	150	17,40	84,77	4,20	3,75	6,77
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	19	1,29	81,63	1,61	0,16	18,44