

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 14.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	7,51	127,03	4,14	2,87	21,23
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,33	75,18	2,63	2,01	11,50
		1	БАТОН	22	2,37	52,14	1,75	0,22	10,76
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	6,31	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	45	6,35	42,68	0,93	1,86	5,55
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,72	81,17	4,07	1,29	13,27
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,15	68,82	2,46	2,12	16,65
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	65	20,85	138,24	13,08	6,75	5,46
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,05	78,90	0,65	0,27	15,36
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,46	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	50,59	359,68	22,72	15,48	31,30
		435	СНЕЖОК	141	14,40	79,79	3,95	3,53	6,37
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,33	158,29	4,15	2,96	28,83
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	2,43	153,63	3,02	0,30	34,70