

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

31.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	9,01	138,25	4,56	3,61	21,91
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	8,55	84,78	3,14	2,45	12,37
		1	БАТОН	29	3,17	69,32	2,33	0,29	14,30
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	10	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	50	7,21	44,54	1,06	1,85	5,92
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	5,98	85,24	4,11	1,63	13,46
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,04	70,92	2,54	2,19	17,16
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,56	146,64	13,41	7,24	6,10
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	4,14	68,17	0,52	0,21	13,55
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,61	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/15	48,11	367,43	22,38	15,44	33,62
		435	СНЕЖОК	141	14,06	79,47	3,94	3,52	6,34
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,43	159,39	4,12	3,12	28,78
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,62	102,04	2,01	0,20	23,05