

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

28.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,42	156,05	5,28	3,66	25,36
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,06	24,28	0,00	0,00	6,07
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	10,71	135,36	2,98	5,62	18,16
		213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,81	63,00	4,90	4,50	0,30
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	7,27	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,85	40,98	0,42	2,58	3,82
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,26	69,75	1,61	1,74	11,83
	Гарнир	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	32,59	324,36	18,97	14,52	29,36
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,71	97,03	1,01	0,06	22,91
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,11	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	14,66	42,72	1,91	0,14	8,18
		435	ЙОГУРТ	153	16,53	86,51	4,29	3,83	6,90
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	8,33	110,74	4,72	2,42	17,38
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,11	133,38	2,62	0,26	30,13