

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 28.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ ПРОТЕРТЫЙ	240	19,65	170,17	7,58	7,59	17,45
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,17	27,09	0,00	0,00	6,78
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	65	17,61	208,86	4,33	9,53	26,36
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	5,7	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	5,82	48,71	0,50	3,04	4,57
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,40	73,54	1,53	2,08	12,09
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	240	35,74	255,88	14,46	7,27	32,30
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	7,20	102,41	1,12	0,07	24,11
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,66	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	14,73	43,00	1,92	0,14	8,24
		321	СУФЛЕ ИЗ КУР (ПАРОВОЕ)	95	37,25	144,70	16,02	7,23	4,31
		435	ЙОГУРТ	197	20,25	111,55	5,53	4,94	8,90
		447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕНКОЙ	95/20	24,14	268,29	7,88	10,02	36,43
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,61	171,98	3,38	0,34	38,85