

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 27.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	8,44	160,53	5,20	3,96	25,91
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,38	75,83	2,67	2,04	11,55
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,44	78,47	3,68	3,00	9,02
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	7,27	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,98	36,66	0,54	1,31	5,59
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	8,61	54,66	1,38	2,64	6,17
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	12,22	130,47	2,87	3,63	21,48
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	70	33,43	255,71	16,11	18,47	6,33
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,81	34,55	0,09	0,09	8,21
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,11	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		155	ЗАПЕКАНКА КАПУСТНАЯ С СОУСОМ	130/20	21,03	193,88	5,03	9,57	21,67
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,71	107,66	2,12	0,21	24,32
			ПРЯНИКИ	28	4,80	103,48	1,67	1,33	21,20
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,77	19,34	0,15	0,00	4,70