

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 27.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	85/30	53,16	467,95	23,79	20,42	46,20
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,88	87,60	3,14	2,43	13,15
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	12,11	102,82	4,55	3,23	13,70
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	91	5,18	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	60	4,77	44,00	0,64	1,59	6,67
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	185	8,55	56,61	1,42	2,77	6,38
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	11,22	110,06	2,45	2,43	19,56
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	75	36,74	261,53	17,03	19,60	4,30
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	4,22	38,47	0,10	0,10	9,16
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,47	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	210	84,59	330,63	22,17	21,09	12,74
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	37	2,41	159,11	3,13	0,31	35,94
			ПРЯНИКИ	30	5,09	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,86	21,32	0,16	0,00	5,17