

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

26.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	7,04	84,60	2,76	2,88	11,82
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	6,55	72,30	2,76	2,26	10,03
		1	БАТОН	17	1,81	39,57	1,33	0,17	8,16
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	77	6,16	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	45	11,12	25,43	0,45	1,77	1,69
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	23,59	127,08	5,57	6,09	12,42
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,77	171,88	5,13	2,20	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	41,69	134,38	9,82	9,53	2,35
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,76	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	32	1,89	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/15	20,88	226,74	5,86	5,46	38,15
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	27	1,88	118,89	2,34	0,23	26,86
		435	СНЕЖОК	164	16,36	92,46	4,58	4,09	7,38
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,36	160,95	4,14	3,27	28,79