

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 24.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	9,06	162,19	5,68	3,93	25,92
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,07	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	12,96	138,82	2,38	7,94	14,39
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	7,41	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	11,66	39,26	0,99	1,80	4,78
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,52	71,96	1,55	2,41	10,95
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12,40	92,41	3,07	2,72	13,47
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	41,27	179,40	10,48	9,62	12,78
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,59	63,24	0,51	0,09	15,07
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,21	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,20	138,84	2,73	0,27	31,36
		435	ЙОГУРТ	159	17,18	89,91	4,46	3,98	7,18
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,35	122,10	2,22	2,82	21,93
		133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	14,22	214,50	5,85	11,70	21,45