

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

24.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,70	157,73	5,32	3,87	25,32
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/16/8	3,38	67,09	0,32	0,11	16,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	13,43	129,29	1,79	8,78	10,74
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	7,13	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	11,93	44,70	1,04	2,09	5,42
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	185	10,07	76,86	1,60	2,78	11,29
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	13,13	106,12	3,53	3,11	15,46
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	41,40	215,40	11,14	9,93	20,41
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,11	75,43	0,64	0,11	17,94
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,25	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	200	48,59	256,03	11,42	15,56	17,40
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	51	3,36	221,50	4,35	0,44	50,04
		435	ЙОГУРТ	169	18,17	95,71	4,74	4,23	7,64
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,35	122,10	2,22	2,82	21,93