

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

21.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,44	157,41	4,07	3,46	27,40
		396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	10,70	108,91	2,53	2,63	18,73
		1	БАТОН	20	2,28	47,60	1,60	0,20	9,82
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	7,41	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	55	16,85	62,07	3,44	3,25	4,70
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	12,60	68,01	1,69	3,11	8,21
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	11,63	99,34	2,53	2,35	16,90
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60/24	16,98	94,34	9,09	4,95	2,64
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	175	4,17	77,05	0,07	0,00	19,20
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,10	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12,71	99,83	3,33	5,41	93,59
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,52	96,03	1,89	0,19	21,69
		435	СНЕЖОК	154	15,44	87,25	4,32	3,86	6,96