

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 21.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	170	17,37	211,56	4,82	6,80	32,56
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10	8,09	57,35	0,04	6,33	0,06
		434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	281	20,25	147,30	7,92	6,82	13,10
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	6,33	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		45	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ	65	18,75	69,75	3,63	3,58	5,71
		95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	185	10,28	58,72	1,55	2,16	8,16
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	11,00	99,56	2,73	2,13	17,24
		256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80/30	18,81	86,74	10,62	4,20	0,84
		410	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	6,25	112,63	0,12	0,00	28,04
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,54	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	155	25,59	250,71	11,31	15,37	16,74
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45	3,00	197,85	3,89	0,39	44,69
		435	СНЕЖОК	182	18,18	102,75	5,09	4,55	8,20