

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 20.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	160	12,36	147,82	4,70	4,81	21,23
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	195	8,10	84,62	3,31	2,71	11,52
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,33	117,77	5,13	3,49	16,26
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	6,33	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	70	20,11	40,33	1,63	3,13	1,43
		115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	180	7,27	63,93	1,95	2,51	8,27
		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	210	44,11	452,86	22,53	24,50	35,60
		436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	4,94	36,27	0,19	0,04	8,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,98	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	215	62,48	411,14	20,95	34,59	3,95
		434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	13,90	101,02	5,42	4,68	8,98
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,91	192,05	3,78	0,38	43,38