

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

19.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	7,24	130,20	4,53	3,99	18,94
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,33	33,17	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30	3,86	74,16	1,64	0,20	16,42
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	7,41	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	9,50	60,69	2,44	4,16	3,27
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	19,88	95,16	6,94	2,31	11,56
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	145/20	54,82	250,33	14,33	11,21	22,75
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,53	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,98	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	150/15	20,00	128,63	7,90	4,76	13,06
		435	ЙОГУРТ	154	16,67	87,25	4,32	3,86	6,96
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	44	2,91	192,05	3,78	0,38	43,38