

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 19.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	10,36	153,64	5,20	5,61	20,48
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,58	36,81	0,05	0,01	8,88
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	12,82	169,26	2,63	5,19	27,96
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	14,82	44,20	0,40	0,40	9,90
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	10,67	69,04	2,74	4,68	3,90
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,19	108,32	7,78	2,56	13,42
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/50	70,94	308,12	17,66	14,05	27,50
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,54	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,20	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		409	ЗАПЕКАНКА ИЗ МОРКОВИ	200/21	7,20	88,90	1,66	3,43	12,62
		435	ЙОГУРТ	147	15,85	82,93	4,11	3,67	6,62
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	49	3,23	212,97	4,19	0,42	48,11