

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

17.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,82	136,14	4,35	3,63	21,57
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	7,92	80,00	2,88	2,23	11,95
		1	БАТОН	21	2,37	49,68	1,67	0,21	10,25
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	112	10,13	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	45	6,00	43,03	0,94	1,84	5,68
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	6,23	87,05	4,11	1,84	13,46
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	130	12,29	70,22	2,51	2,17	16,99
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	70	21,49	146,07	13,32	7,30	5,93
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	5,05	79,01	0,65	0,27	15,39
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,14	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	145/15	46,35	359,54	21,54	15,02	33,48
		435	СНЕЖОК	164	16,41	92,71	4,59	4,10	7,40
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,99	160,94	4,16	3,27	28,78
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,55	102,04	2,01	0,20	23,05