

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 14.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,82	166,77	5,99	4,02	26,49
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,06	24,51	0,00	0,00	6,13
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	8,46	101,21	2,13	4,52	12,95
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	9	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,85	40,62	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	8,20	68,03	1,53	1,48	12,07
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	21,89	167,89	9,33	4,71	21,51
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	6,50	97,47	1,01	0,06	23,02
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,00	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	95/45	11,73	67,82	2,13	1,96	10,10
		242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,88	127,48	11,17	6,33	6,38
		435	ЙОГУРТ	150	16,20	84,77	4,20	3,75	6,77
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	60	10,76	122,73	5,96	3,08	17,62
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,98	130,61	2,57	0,26	29,51