

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	7,67	154,53	5,06	3,47	25,66
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	6,97	72,87	2,50	1,90	11,32
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,69	91,45	4,20	3,27	11,13
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	125	11,25	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	3,98	36,86	0,54	1,35	5,56
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,66	49,53	1,26	2,27	5,87
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕНЫЕ В СОУСЕ	130	12,19	110,10	2,45	2,43	19,56
	2-е блюдо	288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	75	44,38	218,35	11,18	9,91	21,13
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,81	34,70	0,09	0,09	8,25
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,38	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин	Гарнир	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	15,45	78,12	3,19	3,61	8,23
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	53	3,47	228,85	4,50	0,45	51,70
			ПРЯНИКИ	30	5,09	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,74	19,08	0,14	0,00	4,64