

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

12.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	9,13	101,54	3,31	3,46	14,19
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,31	77,94	3,07	2,52	10,50
		1	БАТОН	22	2,48	51,88	1,74	0,22	10,70
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	10	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		22	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	80	19,63	34,70	0,83	1,87	3,22
		83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	24,02	131,06	5,63	6,34	12,76
		331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,80	171,88	5,13	2,20	32,84
		277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	70	41,50	135,47	9,86	9,54	2,55
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	9,53	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	27	1,59	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		153	ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/15	20,15	216,51	5,62	5,46	35,90
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,55	102,07	2,01	0,20	23,06
		435	СНЕЖОК	188	18,75	105,96	5,25	4,69	8,46
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	4,92	161,04	4,19	3,27	28,80