

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

11.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,57	150,18	4,94	3,44	24,75
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	1,06	24,30	0,00	0,00	6,08
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,20	106,23	1,90	5,82	11,51
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	7,36	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед		40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	4,91	40,61	0,42	2,55	3,83
		91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	9,04	70,94	1,53	1,79	12,09
		291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ	150/20	23,84	171,01	9,32	5,05	21,49
		380	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	175	5,89	88,98	0,82	0,05	21,14
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,66	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110/45	12,53	72,29	2,40	1,98	10,86
		242	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	26,87	126,89	11,11	6,30	6,37
		435	ЙОГУРТ	154	17,84	86,93	4,31	3,85	6,94
		479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	7,08	104,67	4,07	2,17	17,17
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,65	167,38	3,29	0,33	37,81