

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	8,91	173,25	6,78	4,44	26,46
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,06	29,26	0,17	0,00	7,15
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	13,13	137,60	2,32	8,02	13,99
II Завтрак		ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	125	18,53	55,25	0,50	0,50	12,38
Обед		51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	7,61	37,59	0,77	2,09	3,77
		94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	5,25	70,65	1,56	2,15	11,17
		335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	11,99	106,28	2,69	2,37	18,44
		240	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	90	34,40	127,25	13,78	2,32	12,78
		436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	4,72	105,00	0,20	0,00	25,70
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,64	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		240	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	220/50	70,85	425,07	27,88	17,48	37,35
		394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,26	77,29	2,72	2,29	11,30
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	107,81	2,12	0,21	24,35