

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

10.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	3,44	123,88	3,26	2,23	22,68
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,53	31,75	0,30	0,00	7,64
		3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	11,49	94,91	4,26	3,12	12,28
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	7,36	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	50	4,02	36,53	0,54	1,32	5,55
		84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	7,96	49,81	1,32	2,18	6,07
		134	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	130	12,72	128,42	2,83	3,51	21,29
		319	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ)	55	28,88	235,53	14,34	16,54	7,41
		438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	3,88	34,56	0,09	0,09	8,22
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,82	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		262	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	65,23	236,19	15,82	15,07	9,10
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	33	2,26	142,47	2,80	0,28	32,18
			ПРЯНИКИ	30	5,09	109,80	1,77	1,41	22,50
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,76	19,16	0,14	0,00	4,65