

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 10.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	9,45	182,13	5,23	6,10	26,06
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/16/8	2,87	67,09	0,32	0,11	16,45
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	9,95	109,82	2,03	5,80	12,33
II Завтрак		442	Кисель фруктовый	200	3,5	63,68	0,00	0,00	15,92
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	55	11,22	43,58	0,96	2,08	5,24
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	185	9,22	71,39	1,59	2,16	11,31
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	12,44	100,84	3,18	3,10	14,58
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	70	39,41	164,99	10,24	9,23	10,29
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,06	75,43	0,64	0,11	17,94
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,47	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	195	47,92	255,23	11,40	15,51	17,35
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,69	111,61	2,19	0,22	25,21
		435	ЙОГУРТ	146	15,81	82,71	4,10	3,66	6,60
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,35	122,10	2,22	2,82	21,93