

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

07.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	7,61	151,10	5,15	3,32	25,06
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180/15/7	3,12	61,10	0,30	0,10	14,98
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	11,32	116,49	1,84	7,16	11,14
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	8	43,00	0,50	0,10	9,90
Обед			САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	50	10,03	38,19	0,91	1,78	4,63
		77	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	9,69	68,61	1,34	2,81	9,38
		131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	12,89	93,65	3,14	2,71	13,70
		288	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	65	36,37	153,59	9,12	8,47	10,26
		402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	2,82	67,89	0,57	0,10	16,15
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,55	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		260	АЗУ	145	25,46	170,33	5,43	8,95	16,87
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,77	111,46	2,19	0,22	25,18
		435	ЙОГУРТ	146	16,98	82,70	4,10	3,66	6,60
			ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,35	122,10	2,22	2,82	21,93