

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

07.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |        | 184     | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 180      | 10,59 | 175,02       | 4,37  | 3,22 | 32,05    |
|            |        | 396     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 200      | 14,03 | 143,60       | 3,31  | 3,51 | 24,63    |
|            |        | 1       | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                   | 25       | 9,87  | 98,07        | 1,47  | 6,31 | 8,83     |
| II Завтрак |        | 442     | Кисель                               | 10       | 1,67  | 30,32        | 0,00  | 0,00 | 7,58     |
| Обед       |        | 45      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ         | 60       | 16,77 | 66,24        | 3,22  | 3,38 | 5,70     |
|            |        | 95      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                        | 185      | 10,85 | 63,40        | 1,59  | 2,63 | 8,21     |
|            |        | 125     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ         | 125      | 10,69 | 93,43        | 2,43  | 1,81 | 16,73    |
|            |        | 256     | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ               | 80/30    | 19,70 | 86,22        | 10,62 | 4,14 | 0,84     |
|            |        | 402     | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ          | 200      | 2,86  | 69,93        | 0,58  | 0,10 | 16,65    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 0        | 0,00  | 77,52        | 2,58  | 0,30 | 16,11    |
| Ужин       |        | 131     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | 150      | 14,12 | 115,18       | 3,84  | 6,24 | 107,98   |
|            |        | 264     | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ       | 50       | 31,33 | 128,40       | 7,96  | 8,89 | 4,14     |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 19       | 1,29  | 84,79        | 1,67  | 0,17 | 19,15    |
|            |        | 435     | СНЕЖОК                               | 156      | 15,59 | 88,07        | 4,36  | 3,90 | 7,03     |