

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	155	7,12	131,28	4,24	4,29	18,87
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,58	36,81	0,05	0,01	8,88
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	55	11,51	158,74	2,31	4,09	28,13
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	95	5,43	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	11,22	71,26	2,88	4,86	3,90
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200	21,63	108,50	7,78	2,58	13,43
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	200/50	69,04	336,43	18,32	15,48	30,60
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	6,94	0,00	5,54	2,03	3,51
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,56	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	190	25,66	169,09	9,75	6,54	17,18
		435	ЙОГУРТ	152	15,99	85,84	4,25	3,80	6,85
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	38	2,50	165,24	3,25	0,33	37,33