

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День

04.04.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец.  | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------|---------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    |        | 184     | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                  | 150      | 9,32  | 154,21       | 3,94  | 3,26 | 27,18    |
|            |        | 396     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ | 180      | 10,06 | 102,19       | 2,38  | 2,45 | 17,59    |
|            |        | 1       | БАТОН                                | 26       | 2,82  | 61,62        | 2,07  | 0,26 | 12,71    |
| II Завтрак |        | 442     | СОК ФРУКТОВЫЙ                        | 111      | 8,89  | 43,00        | 0,50  | 0,10 | 9,90     |
| Обед       |        | 45      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С СЕЛЬДЬЮ         | 55       | 16,30 | 60,88        | 3,30  | 3,18 | 4,70     |
|            |        | 95      | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ                        | 180      | 11,33 | 60,86        | 1,58  | 2,46 | 8,01     |
|            |        | 125     | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ         | 130      | 11,68 | 98,03        | 2,50  | 2,24 | 16,85    |
|            |        | 256     | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ               | 60/24    | 15,73 | 90,66        | 9,03  | 4,69 | 2,37     |
|            |        | 410     | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА                    | 170      | 3,72  | 69,60        | 0,06  | 0,00 | 17,35    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 49       | 2,91  | 77,52        | 2,58  | 0,30 | 16,11    |
| Ужин       |        | 131     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ                      | 130      | 12,72 | 99,83        | 3,33  | 5,41 | 93,59    |
|            |        | ТК №003 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ           | 21       | 1,44  | 90,70        | 1,78  | 0,18 | 20,49    |
|            |        | 435     | СНЕЖОК                               | 146      | 14,88 | 82,41        | 4,08  | 3,65 | 6,58     |