

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		190	КАША "ДРУЖБА"	150	10,72	135,71	4,29	4,31	19,75
		433	КАКАО С МОЛОКОМ	175	6,90	74,48	2,88	2,36	10,19
		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	13,60	141,44	2,29	8,53	13,83
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	111	8,89	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	14,04	28,25	1,14	2,19	1,02
		115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	180/38	11,96	173,05	5,28	3,81	29,24
		311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	175	36,53	375,59	20,07	21,53	25,42
		436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	4,04	32,55	0,17	0,04	7,63
Ужин		214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	37,55	278,16	14,18	23,40	2,67
		430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,70	18,89	0,12	0,00	4,61
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,52	96,03	1,89	0,19	21,69