

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 03.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	8,31	134,45	4,31	3,45	21,57
		395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	8,37	87,74	3,14	2,43	13,18
		1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	12,56	126,53	1,96	7,94	11,77
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	133	7,6	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		27/1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ И РЕПЧАТОГО ЛУКА С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	8,07	52,59	1,24	2,18	7,01
		99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	6,55	95,48	4,57	1,90	14,97
		125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	140	12,70	75,61	2,71	2,33	18,30
		к/к	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	24,64	166,08	15,17	8,27	6,75
		441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	5,61	87,70	0,73	0,30	17,09
			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	1,77	77,52	1,71	0,38	16,15
Ужин		221	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	205/30	67,31	521,49	30,16	21,29	50,82
		435	СНЕЖОК	132	11,84	74,37	3,68	3,29	5,94
		464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,83	192,48	5,01	3,86	34,49
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,74	114,65	2,25	0,23	25,90