

Школа

МАДОУ Детский сад №40"Цветик-семицветик"

Отд./кор

День 02.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6,76	123,10	3,93	3,91	17,96
		431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	2,37	33,15	0,05	0,01	8,01
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	4,41	87,83	2,04	0,25	19,32
II Завтрак		442	СОК ФРУКТОВЫЙ	105	8,42	43,33	0,53	0,13	9,87
Обед		48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	50	8,91	57,74	2,27	3,91	3,26
		84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180	20,33	97,20	7,00	2,26	12,06
		298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/20	55,26	255,77	14,35	11,59	23,25
		ТК№022	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	3,56	62,75	0,00	0,00	15,68
		ТК №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	2,80	77,52	2,58	0,30	16,11
Ужин		161	СУФЛЕ ИЗ МОРКОВИ С ТВОРОГОМ С СОУСОМ ЯБЛОЧНЫМ	145/15	19,40	126,43	7,32	4,88	12,80
		435	ЙОГУРТ	140	15,28	79,11	3,92	3,50	6,31
		ТК №003	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,76	174,15	3,42	0,34	39,34