**Как уберечься от клещей?**

Единственная надежная защита от клещевого энцефалита – вакцинация  
• Прививку можно сделать в поликлинике по месту жительства.  
• Бесплатные прививки против клещевого энцефалита проводятся: лицам старше 60 лет, детям в возрасте 15 месяцев.  
Как уберечься от клеща на природе или на даче:  
• Находясь на природе, даже в городском парке или на даче, не реже чем раз в час проводите само- и взаимоосмотры.  
• Надевайте светлую одежду с длинными рукавами, на ней клеща проще заметить.  
• Используйте головной убор или капюшон.  
• Брюки лучше заправить в сапоги или в носки.  
• Обязательно используйте репелленты.  
• Лучше всего надевать в лес специальные защитные костюмы.  
• Всегда после прогулки осматривайте домашних питомцев. Используйте для собак специальные средства и ошейники.

Что делать, если укусил клещ:  
• необходимо обратиться в травмпункт, где клеща удалят и введут иммуноглобулин по показаниям.  
• Если нет возможности обратиться за медицинской помощью, то клеща можно удалить самостоятельно:  
1. Взять прочную нитку, сделать петлю, надеть на клеща как можно ближе к хоботку и затянуть в узел. Осторожно покачивая и подтягивая вверх, удалить клеща.  
2. После удаления кожу в месте присасывания обработать настойкой йода или спиртом.  
3. Членостоногое поместить в ёмкость и привезти в пункты сбора для исследования.

Адреса травмпунктов в Екатеринбурге, где можно извлечь паразита: <https://profilaktica.ru/for-population/travmpunkty/index.php?sphrase_id=55713>

Куда сдать клеща на исследование?  
В Екатеринбурге укусившего паразита сдают в лаборатории Центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области:  
• ул. Гагарина, 49, телефон: 8 (343) 362-87-87  
Режим работы: с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:00, перерыв с 12:00 до 12:30  
• ул. Авангардная, 5а, телефон: 8 (343) 307-42-99  
Режим работы: с понедельника по пятницу с 8:30 до 16:30, перерыв с 12:00 до 13:00.  
• ул. 8 Марта, 177а, 303 каб., телефон: 8 (343) 210-48-26, 210-94-14  
Режим работы: с понедельника по пятницу с 9:00 до 16:00, перерыв с 12:00 до 13:00.

Как правильно хранить удаленного клеща:  
• поместите клеща в контейнер (для анализов) на ватный диск, смоченный водой;  
• плотно закройте крышку;  
• привезите контейнер с членистоногим в пункт забора клещей;  
Если сдать клеща сразу нет возможности, поставьте контейнер с клещом на дверцу холодильника. Хранить его можно в течение трех суток в холодильнике при +4 С.

#уралздоров #здоровыйурал