**ВИЧ и репродуктивное здоровье**  
  
В большинстве случаев инфицирование ВИЧ происходит половым путем или в связи с беременностью, деторождением или грудным вскармливанием. В настоящее время широко признается наличие взаимосвязи между сексуальным и репродуктивным здоровьем и ВИЧ/СПИДом.  
  
У ВИЧ-инфицированных беременных, не получавших высокоактивную антиретровирусную терапию, увеличивается частота акушерских осложнений, родов и неблагоприятных исходов у детей.  
  
ВИЧ-инфекция может снижать фертильность женщин на любой стадии заболевания, отмечены нарушения менструального цикла и овуляции, снижение овариального резерва и качества ооцитов.  
  
У ВИЧ-инфицированных пациентов регистрируют потерю массы тела и дистрофию, нарушение функции щитовидной железы, надпочечников и гипогонадизм.  
  
Нарушения менструальной, овуляторной функции могут происходить по целому ряду причин, которые непосредственно не связаны с их болезнью, а с множественными стрессовыми факторами.  
  
ВИЧ-положительная женщина страдает повышенной частотой и тяжестью тазовых инфекций, предраковых и злокачественных поражений шейки матки.  
  
Чтобы позаботиться о своем репродуктивном здоровье, необходимо:  
🔹регулярно посещать врача-гинеколога  
🔹ежегодно сдавать мазок на флору и онкоцитологию  
🔹проходить диспансеризацию (с 18 до 39 лет – раз в три года, после 40 – ежегодно), профосмотры ежегодно  
🔹соблюдать правила гигиены и профилактики ВИЧ  
🔹знать свой ВИЧ-статус  
🔹вести здоровый образ жизни.

Подробнее: <https://profilaktica.ru/for-population/profilaktika-zabolevaniy/vich-infektsiya/samoe-interesnoe/vich-spid-i-immunodefitsit-v-chem-raznitsa/>