

5 ВОПРОСОВ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

1. Что такое ВИЧ-инфекция?

ВИЧ — это инфекционное хроническое заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека, характеризующееся специфическим поражением иммунной системы, приводящим к ее медленному разрушению вплоть до формирования синдрома приобретенного иммунного дефицита (СПИД).

2. Как передается ВИЧ?

- ▶ При сексуальных контактах без презерватива;
- ▶ Через кровь при медицинских и немедицинских процедурах (т.е. через любой предмет или приспособление, на который возможно попадание крови);
- ▶ От ВИЧ-положительной матери к ребенку (во время беременности, родов и при грудном вскармливании).

3. Как избежать заражения ВИЧ?

- ▶ Иметь только одного полового партнера с ВИЧ-отрицательным статусом или всегда пользоваться презервативами;
- ▶ Не употреблять наркотики;
- ▶ Избегать контакта с любыми инструментами и материалами, на которые могла попасть кровь другого человека;
- ▶ ВИЧ-положительная беременная женщина может защитить своего ребенка от ВИЧ, принимая специальные лекарства во время беременности и отказавшись от грудного вскармливания.

4. Зачем обследоваться на ВИЧ?

Обследование на ВИЧ-инфекцию проводится с целью раннего установления диагноза, так как вовремя начатое лечение позволит не допустить стадию СПИД и предотвратить заражение близких людей.

5. Где можно обследоваться на ВИЧ?

Обследование на ВИЧ-инфекцию можно пройти в районной поликлинике или в Свердловском областном центре профилактики и борьбы со СПИД — анонимно и бесплатно.



Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики



profilaktica.ru

Центр общественного
здоровья и медицинской
профилактики

Фото: ru.freepik.com



**ИНФЕКЦИИ
ПЕРЕДАЮТСЯ ПРОЩЕ,
ЧЕМ ВЫ ДУМАЕТЕ...**

Профилактика инфекций,
передающихся половым путем



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) – это группа заболеваний, которые передаются от человека к человеку при сексуальном контакте. К ним относятся сифилис, хламидиоз, гонорея, генитальный герпес, ВИЧ и др.

СПОСОБЫ ПЕРЕДАЧИ ИППП

- ▶ Основной способ передачи – половой (вагинальный, оральный, анальный);
- ▶ Некоторые инфекции (например, генитальный герпес) могут передаваться через контакт с телом больного человека по типу «кожа с кожей». Заражение возможно, если на коже или слизистых оболочках есть микроразрывы;
- ▶ Иные способы передачи: ВИЧ и гепатит В могут передаваться через кровь.

СИМПТОМЫ ИППП

- ▶ жжение и зуд в интимной зоне;
- ▶ изменение характера выделений из половых органов, их концентрации, появление неприятного запаха;
- ▶ увеличение лимфоузлов, в особенности в паховой области;
- ▶ частое и болезненное мочеиспускание;
- ▶ боль в нижней части живота;
- ▶ дискомфорт, болезненные ощущения во время полового акта.

ПРОФИЛАКТИКА ИППП

- ▶ Воздерживайтесь от случайных и незащищенных половых контактов;
- ▶ Используйте презерватив и другие средства защиты (смазки и растворы с антисептическим эффектом, гинекологические свечи). Обязательно следуйте инструкции на упаковке
- ▶ Строго соблюдайте правила личной и интимной гигиены и требуйте этого от своего партнера;
- ▶ Ни в коем случае не пользуйтесь чужими полотенцами, мочалками, зубными щетками и другими предметами личной гигиены;
- ▶ Посещайте врача – гинеколога, уролога – не реже 1 раза в год;
- ▶ Люди, ведущие активную половую жизнь, должны ежегодно сдавать анализы на все ИППП, в том числе – сифилис;
- ▶ При появлении любых подозрительных симптомов, а также после случайного незащищенного контакта немедленно обращайтесь к врачу для обследования на наличие ИППП. Не занимайтесь самолечением.

